



Canadian
Orthopaedic
Care Day



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
Le 26 mars 2025

Journée canadienne des soins orthopédiques 2025 : Relier les générations en soins orthopédiques

MONTREAL, CANADA – Le 26 mars 2025 – L'Association Canadienne d'Orthopédie (ACO) célèbre fièrement la quatrième Journée canadienne des soins orthopédiques, une initiative nationale consacrée à l'amélioration de la santé de l'appareil locomoteur et de la mobilité au Canada. Cette année, le thème « Préparer les orthopédistes en début de carrière au vieillissement de la population – Relier les générations en soins orthopédiques » met en avant l'importance du mentorat, de l'échange de connaissances et de stratégies appuyant des soins de santé durables pour répondre à la demande croissante en soins orthopédiques.

« À l'heure où la population du Canada continue de vieillir, il est plus crucial que jamais de garantir l'accès à des soins orthopédiques en temps opportun, a déclaré le Dr Olufemi Ayeni, président de l'Association Canadienne d'Orthopédie. Nous devons investir dans la prochaine génération de professionnels de l'orthopédie et les outiller adéquatement tout en militant pour des politiques à l'appui de soins de l'appareil locomoteur efficaces et accessibles pour l'ensemble des Canadiens. En favorisant le mentorat et la collaboration, nous pouvons combler le fossé entre les générations en orthopédie et améliorer l'avenir des soins de santé axés sur la mobilité. »

Besoin urgent de soins orthopédiques

Le changement démographique au Canada crée une demande sans précédent en matière de services d'orthopédie :

- Les incapacités liées à la mobilité sont en hausse : en 2022, 10,6 % des Canadiens de 15 ans et plus, soit plus de 3,1 millions de personnes, ont déclaré une incapacité liée à la mobilité, et 63 % des personnes âgées de 65 ans et plus avaient des incapacités liées à la mobilité ([Statistique Canada, 2022](#)).
- La population vieillit rapidement : au 1er juillet 2024, 7 820 121 Canadiens étaient âgés de 65 ans ou plus, et d'ici 2036, les personnes âgées pourraient représenter jusqu'à 25 % de la population totale ([Statistique Canada, 2024](#)).
- Les troubles de l'appareil locomoteur demeurent une cause principale d'incapacité : les incapacités liées à la douleur, à la mobilité et à la flexibilité comptent parmi les types d'incapacité les plus déclarés chez les personnes âgées, ce qui met en lumière la nécessité primordiale de soins orthopédiques spécialisés ([Statistique Canada, 2022](#)).

« Les statistiques brossent un portrait clair : notre système de soins de santé doit se préparer à une augmentation de la demande en interventions orthopédiques, en services de réadaptation et en soins préventifs de l'appareil locomoteur, a ajouté le Dr Ayeni. Étant donné le vieillissement de la population, nous avons besoin d'un engagement national en faveur de la formation, du mentorat et de politiques de soins de santé qui garantiront un accès continu à des services orthopédiques de qualité supérieure. »

Avancées et défis en soins orthopédiques

Malgré le dévouement de la communauté orthopédique, certains défis persistent :

- Les temps d'attente pour les chirurgies demeurent une préoccupation : les hôpitaux et les équipes chirurgicales continuent de travailler à plein rendement, mais de nombreux patients sont toujours confrontés à des retards pour les arthroplasties et d'autres procédures orthopédiques essentielles, ce qui a une incidence sur leur qualité de vie.
- Une main-d'œuvre renforcée est nécessaire : pour l'avenir des soins de l'appareil locomoteur, il est primordial de veiller à ce que les orthopédistes en début de carrière soient bien formés et outillés pour faire face à une charge de travail croissante.
- Il faut s'appuyer sur l'innovation et l'efficacité en orthopédie : les avancées réalisées dans les techniques chirurgicales et les protocoles de récupération, comme les arthroplasties sans hospitalisation, améliorent les



Canadian
Orthopaedic
Care Day



résultats pour les patients, mais leur adoption à grande échelle et leur accessibilité demeurent des défis importants.

Le Dr Ayeni a mis l'accent sur l'importance de la collaboration à tous les niveaux des milieux de soins de santé et des politiques.

« Nous devons adopter une approche coordonnée qui mobilise les orthopédistes, les décideurs, les professionnels des soins de santé connexes et les groupes de défense des droits et intérêts pour nous attaquer à ces défis. Les soins orthopédiques ne se résument pas à traiter des blessures, ils servent à préserver la mobilité, l'autonomie et la qualité de vie globale de millions de Canadiens. »

Unis pour la Journée canadienne des soins orthopédiques 2025

L'ACO fait appel aux professionnels de la santé, aux décideurs et au public pour appuyer la #JournéeOrthoCan comme suit :

- Sensibilisation : diffusez des messages et statistiques clés le 26 mars en utilisant les mots-clés #JournéeOrthoCan et #SoinsOrthoCanada.
- Promotion d'un accès amélioré aux soins : appuyez des politiques permettant d'améliorer les temps d'attente, le financement et le perfectionnement de la main-d'œuvre en orthopédie.
- Conversations sur la santé de l'appareil locomoteur : reconnaissez les contributions essentielles des orthopédistes, des chercheurs et des équipes de soins de santé qui travaillent à préserver la mobilité des Canadiens.

« Les soins orthopédiques constituent un pilier des soins de santé au Canada, et cette journée vient rappeler notre responsabilité commune de faire de la mobilité une priorité, a déclaré le Dr Ayeni. En nous unissant – les différentes générations d'orthopédistes, professionnels de la santé et décideurs –, nous pouvons façonner un avenir plus solide et plus accessible pour la santé de l'appareil locomoteur. »

L'ACO invite tout le monde à se joindre à la conversation et à participer à la Journée canadienne des soins orthopédiques 2025.

Liens connexes

- [Journée canadienne des soins orthopédiques de l'ACO](#)
- [DroitsOrtho – Défense des soins orthopédiques au Canada](#)

À propos de l'Association Canadienne d'Orthopédie

L'Association Canadienne d'Orthopédie (ACO) est une association professionnelle sans but lucratif qui représente les orthopédistes canadiens. Axée sur l'excellence en matière de santé de l'appareil locomoteur, l'ACO offre à ses membres de la formation médicale continue, du soutien à la recherche, des initiatives de défense des droits et intérêts, du perfectionnement en leadership et des possibilités de collaboration. Par l'intermédiaire de DroitsOrtho et de ses partenariats avec des organismes, des décideurs et des professionnels connexes en santé, l'ACO travaille à améliorer l'accès aux services orthopédiques, à favoriser l'innovation et à assurer la prestation de soins de qualité aux patients partout au pays.

Pour de plus amples renseignements

Cynthia Vezina
CEO
Canadian Orthopaedic Association
[514-874-9003](tel:514-874-9003) x 3
cynthia@canorth.org